ymca romania ymca baia mare ymca cavnic

INFORMATII DETALIATE DESPRE PROGRAMUL DE TABERE YMCA

Organizatia noastra dezvolta un program de exceptie in ceea ce priveste planificarea, implementarea si evaluarea taberelor, ghidandu-ne dupa bunele practici la nivel mondial (in special YMCA USA Camp – American Camp Associations Standards), organizatia YMCA avand o experienta de mai bine de 125 de ani in ceea ce priveste modul de organizare, structura si metodologia taberelor pentru copii si tineri.

Programul de tabere YMCA îi învăţa pe copii, încă din primii ani, valori ce le vor servi pe durata întregii vieţi: respectul faţă de propria persoană şi pentru cei din jur, onestitatea, corectitudinea, generozitatea, responsabilitatea, grija, toleranta, acceptarea, cultura muncii bine făcute şi a efortului susţinut, fair play, curaj sau spiritul civic – ajutandu-i să devină cetateni activi care sa contribuie la dezvoltarea unei comunitati sanatoase.

Beneficiile programului de tabara YMCA asupra copiilor:

1. Expunere la diversitate - tabara conecteaza copiii si ii ajuta sa relationeze.Copiii invata ca lumea este un loc mare, cu o multime de oameni diferiti. O tabara este compusa de obicei din copii din medii diferite, consilierii de tabara si liderii, servind ca modele pozitive, intrucat ei nu sunt vazuti ca „autoritati stricte, ci ca „prieteni" care au grija de ei.

2. Impuls la stima de sine - atunci cand copiii sunt intr-o tabara, ei nu mai au pe mama si tata langa ei pentru a-i ajuta sa se apropie de oameni si sa faca conexiuni. Ei sunt pe cont propriu, iar acest lucru ii incurajeaza sa actioneze si sa aiba increderea cand isi fac prieteni noi.

3. Adaptarea in natura si unui context diferit - tabara ii stimuleaza pe copii sa petreaca timp in aer liber si sa se bucure de natura. Copiii de azi petrec mult mai putin timp in aer liber, provocand un „deficit de natura". O tabara insa, ii reconecteaza cu natura, oferindu-le oportunitati de explorare.

4. Dezvolta independenta - mersul in tabara este o modalitate foarte buna de a incuraja auto-dezvoltarea si de asemenea, independenta. Copiii sunt „imputerniciti" sa aiba grija de ei insisi, cu indrumare din partea consilierilor.

5. Ofera amintiri minunate - participarea intr-o tabara de vara contribuie la crearea unor amintiri frumoase pentru viitor, cu experiente si prieteni noi. Copiii vor avea o multime de amintiri si activitati distractive. Este un timp de descoperire si de auto-imbunatatire, care ii va fi de folos unui copil.

6. Ii ajuta sa fie activi - tabara ajuta copiii sa invete cum sa fie copii din nou. In aceasta lume plina de tehnologie, telefoane mobile si calculatoare, o tabara de vara este oportunitatea potrivita pentru ca cei mici sa se desprinda de aceste lucruri si sa se bucure cu adevarat de o copilarie frumoasa.

7. Ii echipeaza cu cunostinte si abilitati noi - in functie de tematica taberei, ei vor achizitona noi cunsotinte sau si vor aprofunda pe cele vechi, dezvoltand abilitati de a lucra in echipa, de a comunica, coopera, prezenta, talente artistice, sportive, sa isi argumenteze opinia, sa isi devolte gandirea critica, atitudini si comportamente de incluziune, grija, solidaritate, etc.

Competentele de baza urmarite prin Programul taberei YMCA:

1. Construirea unor relatii inter sociale sanatoase
2. Solutionarea de probleme si luarea deciziilor
3. Solutionarea conflictului
4. Atitudine pro-activa
5. Exemplul personal
6. Munca in echipa
7. Ascultarea reflectiva
8. Leadership
9. Setarea de obiective personale

TEMATICI ABORDATE:

- **Participare activa in comunitate** - identificarea si intelegerea actorilor din comunitate, importanta implicarii civice inca din primii ani de scoala, voluntariat, leadership bazat pe valori si exemplul personal
- **Stil de viata sanatos** - aspecte teoretice puse in practica prin activitati nonformale, recreative – dublate de cele sportive si in aer liber ii vor ajuta sa adopte si sa transmita mai departe parintilor si prietenilor/colegilor un stil de viata sanatos care sa le permita o dezvoltare armonioasa din punct de vedere holistic: minte-trup-spirit.
- **Fenomenul bullying** este unul din ce in ce mai des intalnite in mediile scoale sau sociale ale copiilor si tinerilor. El este asociat cu hartuirea fizica, verbala si emotionala, fie la gradinita sau scoala, fie in mediile online. In aceasta din urma situatia vorbim de cyber-bullying. Din pacate, fenomenul bullying este in continua crestere si in Romania. Abuzul fizic si emotional lasa asupra celor mici amprente greu de gestionat le caror consecinte se rasfrang asupra copilariei victimei, dar si asupra vietii sale adulte.
- **Valorile** – notiuni abstracte ce reprezinta sensul de bine si rau, „asa da" si „asa nu", dezirabil si inacceptabil. Desi ne place sa credem ca noi ne alegem valorile – ele sunt oferite si interiorizate prin socializare: in prima instanta, in familie, apoi din alte contexte in care intram. Valorile sunt in esenta sociale – insa o persoana isi poate manifesta preferinta pentru anumite valori fundamentale. Caracterul presupune şi dezvoltarea abilităţilor mentale

superioare, cum sunt controlul rațional al comportamentelor, emoțiilor și instinctelor, în dezvoltarea atenției și a motivației, a capacității de organizare și planificare, a inițiativei și a tuturor celorlalte. Demnitatea, altruismul, noblețea sufletească, credința, responsabilitatea și toate celelalte care întregesc imaginea unui om de caracter sunt cele mai sigure moșteniri pe care le putem lăsa copiilor noștri. .

METODOLOGIE:

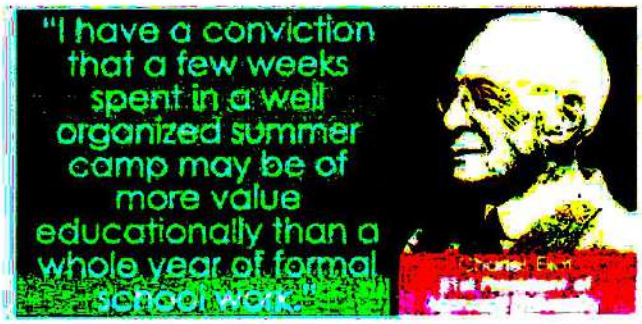
Prin educatie non-formala. Adica ne vom juca, vom experimenta, ne vom testa limite, preferinte si abilitati, vom viziona materiale educationale, vom cunoaste "oameni mari care au fost si ei mici candva" si vom invata de la ei cum sa crestem frumos; si cel mai important: ne vom distra descoperind lucruri nestiute despre noi!

Metode de lucru: animatie socio-educativa, jocuri interactive, jocuri de rol, jocuri interactive, poveste/storytelling, simulare, proiectii filme educative pe tematicile taberei, invatare experientiala, TenSing (muzica-cu diferite instrumente, dans teatru), sport (jocuri/activitati de tip exatlon – avand o zi de YMCA Olympics Day), teambuilding, activitati individuale in context de grup, jocuri de strategie, sesiuni de reflectie, outdoor, etc

Despre metodele utilizate:

- **Povestile** sunt parte integrata a copilariei care contribuie la dezvoltarea emotionala si comportamentala a copilului, prin modelele de urmat in viata pe care le ofera. Povestile propuse de noi sunt create de specialisti in psihologia copilului si sunt menite sa contribuie la cresterea unor copii rationali, empatici, sanatosi si bine dezvoltati din punct de vedere psiho-emotional si comportamental.
- **Jocurile interactive** au ca scop consolidarea relatiilor in si de grup. Prin interactiunea ghidata a copiilor se urmareste fluxul de experiente si informatii care are loc la nivelul grupului. Cu ajutorul acestor jocuri, copiii vor invata sa isi comunice unul altuia emotiile, dorintele, nevoile, sa formuleze intrebari si cereri, sa ofere ajutor voluntar, sa se implice in procese decizionale. Aceste jocuri sunt concepute pentru a stimula creativitatea, procesul de gandire conducand la o mai usoara intelegere a obiectivelor/tematicii activitatilor.
- **Jocul de rol** este o metoda foarte utilizata in dezvoltarea emotionala a copilului. Jocul de rol creeaza contextul imaginar in care copilul poate sa exerseze diferite comportamente sau stiluri de comunicare recent invatate. Aceasta tehnica da o nota realista si credibila situatiei simulate, oferindu-i astfel copilului posibilitatea de a experimenta situatii si trairi cotidiene cu scopul de a constientiza impactul modului in care se comporta si se exprima, asupra deznodamantului situatiei. In acelasi scop se vor folosi si *tehnici de teatru forum*, care sunt foarte asemanatoare jocurilor de rol, insa care vor oferi in plus posibilitatea intreruperii scenariului in orice moment pentru a inlocui personaje sau pentru a schimba decizii din trecut si a relua firul actiunii. Aceste tehnici sunt de mare impact intrucat ofera intregului grup posibilitatea de a se implica in aceeasi poveste si de a observa punctual consecintele deciziilor pe care le iau.
- **Vizionarea de materiale tematice** reprezinta sectiunea dedicata aminatiilor si filmelor pentru copii care nu contin scene sau limbaje violente. Aceste materiale au fost atent selectionate cu scopul de a oferi o alternativa celor

promovate de media, care cel mai adesea au mesaje agresive foarte puternice prezentate intr-o maniera foarte normala. Scopul nostru nu este acela de a concura cu povestile moderne, captivante si interesante, ci de e evidentia faptul ca normalizarea comportamentelor negative pe care acestea le promoveaza este total gresita si pun in pericol sanatatea copiilor.

- **Invatarea experientiala**: o metoda care implica realizarea unor sarcini practice, aparent rupte din context si care scot participantii din zona lor de comfort, dar care odata indeplinite conduc la o serie de concluzii si conceptualizari despre propria personalitate si fiecare trasatura in parte. Aceasta metoda este aplicata intr-o varietate de subiecte avand ca principal scop achizitia de informatii si competente prin exersarea lor. Exersarea este intotdeauna urmata de o reflectie asupra procesului de invatare pentru a oferi participantilor oportunitatea de internaliza corect informatia.
- **Outdoor:** metoda care implica activitati in aer liber cu sarcini de nivel mediu-ridicat care urmareste intarirea coeziunii de grup, participarea la luarea de decizii, gandirea critica, solutionarea conflictelor, depasirea de obstacole personale prin extinderea limitelor zonei de confort si gestionarea resurselor si a obiectivelor personale.
- **TenSing:** atelier de dezvoltare abilitati muzicale, dans si teatru, incare copiii se vor putea familiariza cu diferite instrumente, vor canta, se vor armoniza unii cu ceilalti, vor initia colaborari, isi vor depasi temeri si isi vor da seama de potentialul lor. Pentru cei mai mari , acest atelier ofera si ocazia de a-si descoperi abilitati de lider.
- **YMCA Olympics Day** – un program de competitii de tip olimpiada, cu jocuri de tip exatlon, care vor conduce la dezvoltarea deprinderilor motrice (in special indicatorii de coordonare, precizie, cursivitate, viteza, automatism, etc.) , dar si intelegerea conceptelor de competitie corecta, munca in echipa, corectitudine, fair play, coroborate cu valorile aferente: grija, respect, responsabilitate, echitate. *In ziua aceasta vom avea o excursie in afara orasului, unde echipa noastra pregateste o zi de neuitat pentru taberisti dar si pentru voluntarii implicati!*

In fiecare zi vom avea ritualuri de tabara (deschiderea taberei in fiecare zi, cantece, skits, inspirational, la pranz, finalul zilei) si fiecare activitate va fi finalizata cu un moment de debrief, astfel incat copiii sa poata reflecta asupra activitatii derulate, ce au inteles, ce au simtit, cum pot aplica in viata cotidiana (in scoala, familie, cu prieteni, in comunitate).