



Consiliul Județean
Maramureș



Dragi prieteni ai YMCA,

Bine ați venit la Tabăra Harmony 3.0 !

Momentul în care ne vom întâlni cu toții pentru tabără se apropie și am dori să împărtășim câteva informații generale. YMCA România dezvoltă standarde pentru programe vizând planificarea, implementarea și evaluarea taberelor de vară, urmând cele mai bune practici folosite la nivel global (în special YMCA USA Camps - parte a Standardelor Asociațiilor Americane de Tabere), YMCA având peste 125 de ani de experiență în crearea și structurarea programelor de tabere pentru copii și adolescenți.

Având în vedere că este o tabără internațională care reunește 3 țări, am decis ca în 2022 să denumim această tabără "Harmony".

Am ales acest nume pentru că este un cuvânt important pentru noi și simbolizează pacea și înțelegerea cu celălalt. "Har" în greacă și în română înseamnă - dar dat de Dumnezeu.

Tabăra Harmony este organizată de YMCA România în parteneriat cu YMCA Ucraina și YMCA Moldova și este finanțată de YMCA Europe ca "YMCA Camp Europe Initiative" (pentru participanții internaționali - Ucraina și Moldova) și Consiliul Județean Maramureș (pentru participanții români). Tabăra din acest an beneficiază de sprijinul și participarea deosebită a doamnei Margaret Aymler - Day Camp Director YMCA Camp Duncan USA și a domnului Bobby Thomas - Executive director YMCA Camp Cullen USA.

Acest proiect este realizat cu sprijinul financiar al Consiliului Județean Maramureș și YMCA Camp Europe Initiative.

Tabăra va avea loc între 17 august 2024 (ziua sosirii - după-amiază) și 22 august 2024 (ziua plecării) în satul Șugatag, județul Maramureș, România. În al 3-lea an, ne întoarcem la prima locație, ca sat, într-o locație nouă, spectaculoasă, lângă pădure.

Baia Mare
Gheorghe Șincai, nr. 31 parter
Romania

tudor@ymca.ro
galis.ruben@gmail.com

+40742920786
+40740654122



Consiliul Județean
Maramureș



Obiective

- ❖ să creăm un spațiu sigur pentru taberiști și lideri, unde aceștia să poată împărtăși, să poată învăța, să fie împuterniciți, să se distreze, să creeze prietenii, să fie în armonie cu sine, cu natura și cu ceilalți - să creeze o rețea de practicieni din tabere care lucrează zilnic cu refugiați și persoane strămutate intern.
- ❖ să creștem capacitatea celor 3 organizații prin creșterea calității programului, abilitățile de teambuilding în rândul liderilor de tabără, schimbul de bune practici și know-how, consolidarea colaborării internaționale între YMCA-urile din regiune, crescând împreună.
- ❖ să consolidăm rețeaua de profesioniști de tabără din cele 3 mișcări - resurse umane, programatică, proceduri etc. - având și sprijinul deosebit al profesioniștilor de tabără YMCA USA

Toate etapele proiectului - întâlniri, crearea procedurilor, formularelor, schimbul de idei, de practici, de proceduri, asumarea responsabilităților și aducerea la masa comună a propriilor inițiative și activități, precum și a standardelor – vor fi o învățare prin practică pentru toate cele 3 organizații, liderii își vor dezvolta competențele personale și profesionale (cunoștințe-abilități - valori-attitudini) și vor sprijini, în organizațiile lor, dezvoltarea propriilor programe și servicii de calitate. Valorile comune împărtășite, procedurile de tabără îmbunătățite și politicile/standardele vor favoriza creșterea organizației - în ceea ce privește programele, resursele umane, oportunitățile etc.

Lucrul în echipă, sprijinirea, învățarea prin a face, feedback-ul reciproc, vor consolida colaborarea internațională, iar liderii noștri vor crește împreună, creând această platformă/rețea și un sistem de sprijin la care pot apela pentru sfaturi profesionale și dezvoltare. De la apelul pentru tabere și lideri până la procesul de recrutare și implementare a taberei în sine și continuarea acesteia - prioritatea noastră este să creăm un spațiu sigur pentru tineri, precum și pentru liderii implicați, pentru a-și exprima sentimentele, pentru a lega prietenii, pentru a învăța, pentru a se distra, pentru a trăi în armonie cu natura, cu ceilalți și pentru a fi echilibrați în trup-minte-spirit.



Consiliul Județean
Maramureș



Ne propunem să avem:

- *YMCA Ucraina* - 15 persoane, dintre care cel puțin 12 copii și tineri cu vârsta cuprinsă între 12-17 ani (persoane strămutate intern, copii și tineri afectați de război); ceilalți maxim 3 vor fi lideri;
- *YMCA Moldova* - din care cel puțin 3 copii și tineri cu vârsta cuprinsă între 12-17 ani; ceilalți maxim 2 vor fi lideri
- *YMCA România* - 30 persoane, din care 24 copii și tineri cu vârste cuprinse între 14-17 ani (refugiați ucraineni, copii și tineri români); ceilalți maxim 6 vor fi lideri.

INDICATORI

- Participanți la tabără: 39 de copii și tineri (cu vârste cuprinse între 12-16 ani)
- Lideri: 11 persoane (vârsta 18+); cel puțin 90% fiind tineri cu vârsta între 18-35 ani.
- Tabere ucrainene: min 22 (12 din Ucraina, 10 ucraineni refugiați din România)
- Beneficiari direcți ucraineni (taberiști, lideri, persoane strămutate intern, refugiați) - min 26

Grupe de vârstă: 12-15 ani; 16-17 ani - pentru camperi

Activitățile se vor desfășura în limbile engleză, română, ucraineană

"Viziunea 2030"

Viziunea noastră comună este de a construi o lume justă, durabilă și echitabilă, în care fiecare copil, tânăr, adult, senior se poate dezvolta - trup, minte și spirit.

Activând strategia "YMCA Vision 2030" (<https://www.ymca.int/about-us/vision-2030/>)

- un angajament asumat de toate YMCA-urile din lume - ne propunem să aplicăm în tabăra noastră pilonii - Bunăstarea comunității, Planeta durabilă și Lumea dreaptă, îmbogățind și integrând experiența taberei în viața de zi cu zi!

Strategia "Vision 2030", adoptată în iulie 2022 în Aarhus, Danemarca, reprezintă promisiunea noastră față de tineri și față de planetă.

Astfel, prin programul taberei ne propunem să:

❖ oferim spații sigure pentru minte, corp și spirit prin crearea de programe care sprijină armonios dezvoltarea tinerilor și a comunităților în ceea ce privește sănătatea lor fizică, spirituală și mentală



Consiliul Județean Maramureș



- ❖ sprijinim responsabilizarea tinerilor în ceea ce privește interacțiunea cu mediul prin integrarea unor componente ale educației climatice
- ❖ împuternicim tinerii pentru a deveni creativi de pace, prin educarea lor în spiritul promovării și susținerii diversității, echității, incluziunii, demnității umane.

De la planificare, semnare parteneriate, pregătire, implementare , evaluare și raportare ne vom ghida după cadrul etic RAFT care precizează că mesajele etice implicite afectează 4 dimensiuni ale relațiilor umane - respect (modul în care ne facem treaba, modul în care interacționăm cu alte persoane - comunică respect); responsabilitate (oamenii văd că ne asumăm responsabilitatea pentru modul în care ne facem treaba și pentru modul în care ne implicăm cu alte persoane, oamenii văd că suntem responsabili pentru ceea ce facem și pentru efectele activităților noastre); echitate (modul în care ne desfășurăm activitatea și ne implicăm în relația cu oamenii manifestă echitate); transparență (modul în care facem lucrurile și ne implicăm în relația cu alți oameni transmite mesajul că suntem dispuși să fim transparenți în acțiunile noastre), acestea fiind fundamentale pentru modul nostru de a crea, de a împuternici și de a permite munca și călătoria noastră colectivă.

Etapele taberei internaționale YMCA Harmony 3.0 , sat Șugatag, Maramureș, România: 17-22 august 2024

1. Procesul pregător: 20 iunie 2024-10 august 2024

a) Kick off și acorduri preliminare - 20 iunie 2024- 15 iulie 2024

-crearea scrisorii de informare cu toate detaliile legate de cazare, loc, reguli generale trimise partenerilor, selectarea de către fiecare YMCA Național a taberiștilor și liderilor, găsirea celor mai bune rute pentru transport, discuții cu companiile, întâlniri online privind întreaga procedură- Kick off meeting -acordarea termenilor, crearea formularelor, chestionarelor, etc

b) Conținutul activităților și responsabilitățile - 1 iulie - 10 august 2024

- Liderii de tabără din cei 3 parteneri se întâlnesc online și creează conținutul activităților, asumându-și responsabilități cu privire la diferitele roluri din tabără, precum și facilitarea, construirea împreună a programului taberei. Toate activitățile vor fi descrise și proiectul va avea un cloud partajat, toate organizațiile având acces să scrie, să comenteze, să împărtășească, să ofere feedback, în acest fel la sfârșitul



Consiliul Județean Maramureș

taberei vom avea standarde /proceduri pentru o tabără internațională (HarmonY în special- dar poate fi folosit și adaptat și la alte tabere internaționale); Finalizarea tuturor acordurilor cu partenerii, agenda, Crucea Roșie, YMCA Camp Duncan, tricouri, achiziționarea de materiale, etc, organizarea transportului, trimiterea listelor cu delegațiile către coordonatorul de tabără / managerul de proiect YMCA România.

2. Implementare -17-22 august

- coordonarea echipei YMCA Ucraina, YMCA Moldova și YMCA România pentru a ajunge la cazare până la ora 16:00 în data de 17.08.2024 august
- implementarea activităților din tabără
- evaluarea intermediară (după 2 zile) și finală a taberei cu participanții la tabără și liderii

Program zilnic standard

8:30-9:45 - Ridicarea steagului, micul dejun, curățenie

9:45 -13:00 - Activități în tabăra de învățare

13:00-15:00 - Masa de prânz și siesta

15:00-18:30 - Jocuri interactive în tabăra de distracție

19:00-20:00 - Cina și coborârea drapelului

20:00- 21:30 - Programul de seară al taberei

21:30-22:00 - Tap Talks & Ora de culcare - Stingerea luminilor

Doar pentru echipa taberei: 22:15-23:15 - Evaluarea zilei și brief despre activitățile din ziua următoare.

3. Evaluare 23 august -30 septembrie 2024

- Evaluare între parteneri - chestionar online
- Finalizarea tuturor plăților și rambursărilor cu furnizorii de servicii, parteneri, transport,
- Crearea de mărturii video de la toți partenerii și participanții la tabără cu privire la experiența comună

Acestea pot fi utilizate nu numai ca diseminare a impactului și rezultatelor taberei, ci și ca promo pentru următoarea ediție a HarmonY Camp.

- Discuții pentru fazele următoare - continuare - a 4-a ediție, poate într-o configurație diferită, discuții cu privire la pașii următori pentru continuarea procesului de consolidare a capacităților în jurul taberei a tuturor celor 3 YMCA-uri- verbal prin metoda non-formală + chestionar online completat la fața locului

4. Raportare - 30 septembrie - 20 octombrie 2024

Pe baza întregului proces, a formularelor de evaluare, a mărturiilor, a facturilor



Consiliul Județean Maramureș

primite de la toți partenerii, YMCA România va face raportul, narativ și financiar și îl va trimite către YMCA Europa și Consiliul Județean Maramureș.

Se va crea un album și un folder shared media al taberei, care va fi împărtășit cu partenerii și finanțatorii/donatorii/suținătorii.

Abordarea programului nostru de tabără

Conectarea cu natura

- ❖ Stimulează simțurile, ceea ce duce la o bună dezvoltare a creierului.
- ❖ Încurajează curiozitatea, întrebările și explorarea, ceea ce duce la dezvoltarea mentală.
- ❖ Încurajează exprimarea de sine, explorarea lumii interioare și conectarea cu ceilalți, precum și empatia.
- ❖ Susține un sistem imunitar sănătos și puternic, precum și diminuarea procesului inflamator.
- ❖ Crește flexibilitatea și abilitățile legate de motricitatea grosieră.
- ❖ Îmbunătățește buna dispoziție, reduce depresia și oboseala cronică.
- ❖ Dezvoltă reziliența.
- ❖ Crește capacitatea de rezolvare a problemelor.
- ❖ Îmbunătățește abilitățile sociale.
- ❖ Crește adaptabilitatea și învățarea prin învățare experiențială.
- ❖ Crește încrederea în sine și reduce stresul.
- ❖ Scade riscul de a dezvolta tulburări psihiatrice în adolescență și la vârsta adultă.
- ❖ Ca și dezvoltarea cognitivă, motorie, lingvistică, socială și emoțională, se poate vorbi de o dezvoltare morală a copilului, până când acesta ajunge să își ghideze comportamentul în spiritul valorilor. Pentru ca o societate să funcționeze la parametri normali, este necesar ca fiecare individ să fie ghidat de un set de valori care implică respectul pentru sine, pentru ceilalți, pentru mediu și pentru comunitate.

Valorizarea demnității umane și a drepturilor omului

- ❖ Recunoașterea faptului că toți oamenii au în comun aceeași umanitate și aceeași demnitate, indiferent de afilierea/apartenența lor culturală, statutul, abilitățile sau circumstanțele specifice.



Consiliul Județean Maramureș

- ❖ Recunoașterea naturii universale, inalienabile și indivizibile a drepturilor omului
- ❖ Recunoașterea faptului că drepturile omului trebuie întotdeauna să fie promovate, respectate și protejate.
- ❖ Recunoașterea faptului că libertățile fundamentale trebuie întotdeauna protejate, cu excepția cazului în care aceasta împiedică sau încalcă drepturile altora.
- ❖ Recunoașterea că drepturile omului oferă baza pentru coexistența ca egali în societate și pentru libertate, justiție și pace în lume.

Valorizarea diversității culturale

- ❖ Recunoscând că diversitatea culturală și pluralismul de opinii, a viziunii asupra lumii și vieții este un produs al societății și oferă o oportunitate de dezvoltare pentru toți membrii societății.
- ❖ Recunoașterea faptului că toți oamenii au dreptul de a fi diferiți și dreptul de a-și alege propriile perspective, viziuni, convingeri și opinii.
- ❖ Recunoașterea faptului că oamenii trebuie să respecte întotdeauna perspectivele, punctele de vedere, credințele și opiniile altor oameni, cu excepția cazului în care aceștia încearcă să încalce drepturile omului și libertățile altora.
- ❖ Recunoașterea faptului că oamenii trebuie să asculte ce au de spus și să se angajeze în dialog cu cei pe care îi percep ca fiind diferiți.

Adaptarea metodei "Do not Harm", care este utilizată în situații predispuse la conflicte, conflicte active și situații post-conflict și care ajută la construirea unui răspuns pacifist, armonios, pe parcursul întregului proiect - pregătire, implementare (tabăra în sine), evaluare și raportare, vom crea și vom îmbunătăți spațiile și instrumentele pentru a minimiza daunele și pentru a sprijini capacitățile de construire a păcii

Valori

- ❖ Valorile sunt cele care asigură identitatea, manifestarea sinelui!
- ❖ Valorile - noțiuni abstracte care reprezintă sensul binelui și răului, de dorit și inacceptabil. Deși ne place să credem că noi ne alegem valorile - acestea ne sunt oferite și interiorizate prin socializare: în primul rând, în familie, apoi din alte contexte în care intrăm. Valorile sunt în esență sociale - dar o persoană poate manifesta o preferință pentru anumite valori fundamentale.
- ❖ Caracterul implică, de asemenea, dezvoltarea abilităților mentale superioare, cum ar fi controlul rațional al comportamentelor, emoțiilor și instinctelor, în dezvoltarea



Consiliul Județean Maramureș

atenției și motivației, capacitatea de organizare și planificare, inițiativa și toate celelalte. Demnitatea, altruismul, noblețea sufletească, credința, responsabilitatea și toate cele care alcătuiesc imaginea unei persoane de caracter sunt cele mai sigure moșteniri pe care le putem lăsa copiilor noștri.

❖ YMCA România pune un accent puternic pe formarea și dezvoltarea caracterului în rândul copiilor și tinerilor. Dezvoltarea caracterului este un proces socio-emoțional, cognitiv și fizic pe care copiii și tinerii îl experimentează într-un mod unic de la naștere până la dezvoltarea carierei. Un proces de dezvoltare de succes satisface nevoile naturale ale copiilor și tinerilor, acelea de a fi iubiți, educați, sănătoși, competenți, cu propria lor spiritualitate / credință. Toate activitățile noastre vor avea ca obiectiv dezvoltarea caracterului, dobândirea de valori, dobândirea de competențe (cunoștințe, abilități - set de comportamente / atitudini) specifice vârstei lor, pentru a ne asigura că juniorii noștri "când vor fi mari, vor face ceea ce își doresc" și vor fi extraordinari în domeniul ales.

Metodologie

La YMCA România, nu creem doar un context de învățare, distracție, prietenie și aventură pentru copii și tineri, dar ne concentrăm și pe dezvoltarea valorilor și a caracterului.

Educația cu privire la valorile organizației noastre - grijă, respect, onestitate, responsabilitate, credință / încredere și diversitate este o parte integrantă a fiecărei zile de tabără. Întreaga echipă a taberei - seniori și voluntari - urmează aceste valori:

1. Grijă - să avem grijă de noi înșine și de cei din jurul nostru
2. Respect - regula de aur, respectul de sine, respectul pentru ceilalți, pentru echipă și pentru tabără
3. Onestitate - să fim onești și consecvenți în ceea ce spunem și facem
4. Responsabilitate - să facem ceea ce este corect și echitabil, să fim responsabili pentru ideile exprimate, pentru acțiunile și pentru bunurile noastre și ale altora, precum și pentru mediu
5. Credința - să avem încredere în noi înșine, în buna credință a celorlalți, în Dumnezeu
6. Diversitate - să celebrăm diversitatea în toate formele sale



Consiliul Județean Maramureș



Așadar, ne vom juca, vom experimenta, ne vom testa limitele, preferințele și abilitățile, vom viziona materiale educative, vom întâlni "oameni mari care au fost și ei mici cândva" și vom învăța de la ei cum să creștem frumos și, cel mai important: ne vom distra descoperind lucruri necunoscute despre noi!

Toate activitățile noastre vor avea ca obiectiv dezvoltarea caracterului, dobândirea de valori, dobândirea de competențe (cunoștințe - abilități - set de comportamente / atitudini).

În timpul taberei, ne vom implica în diferite activități non-formale și informale, jocuri, sport, evenimente interculturale și multe alte activități distractive și de petrecere a timpului liber, promovând în același timp valorile YMCA. Vom susține o dezvoltare armonioasă din punct de vedere holistic: minte-corp-spirit.

- ❖ *Învățarea experiențială*: o metodă care presupune îndeplinirea unor sarcini practice, aparent ieșite din context și care îi scot pe participanți din zona lor de confort, dar care, odată finalizate, conduc la o serie de concluzii și conceptualizări despre propria personalitate și fiecare trăsătură. Această metodă este aplicată într-o varietate de subiecte cu scopul principal de a dobândi informații și abilități prin practicarea lor. Practica este întotdeauna urmată de o reflecție asupra procesului de învățare, pentru a le oferi campioanelor posibilitatea de a interioriza corect informațiile.
- ❖ *Outdoor*: o metodă care implică activități în aer liber cu sarcini de nivel mediu-alt menite să consolideze coeziunea grupului, participarea la luarea deciziilor, gândirea critică, rezolvarea conflictelor, depășirea obstacolelor personale prin extinderea limitelor zonei de confort, gestionarea resurselor și a obiectivelor personale.
- ❖ *Poveștile* sunt o parte importantă a copilăriei, contribuind la dezvoltarea emoțională și comportamentală a copilului, oferind modele de viață. Poveștile pe care le propunem sunt create / adaptate / alese de specialiști în psihologia copilului și sunt menite să contribuie la creșterea unor copii raționali, empatici, sănătoși și bine dezvoltați din punct de vedere psiho-emoțional și comportamental.



Consiliul Județean Maramureș

- ❖ *Jocurile interactive* urmăresc consolidarea relațiilor în cadrul și ca grup. Interacțiunea ghidată a copiilor urmărește fluxul de experiențe și informații care are loc la nivelul grupului. Cu ajutorul acestor jocuri, copiii vor învăța să își comunice reciproc emoțiile, dorințele, nevoile, să formuleze întrebări și cereri, să ofere ajutor voluntar, să se implice în procesele decizionale. Aceste jocuri sunt concepute pentru a stimula creativitatea, procesul de gândire, ducând la o înțelegere mai ușoară a obiectivelor / temelor activităților.
- ❖ *Jocul de rol și teatrul* este o metodă larg utilizată în dezvoltarea emoțională a copilului. Jocul de rol creează contextul imaginar în care copilul poate exersa diferite comportamente sau stiluri de comunicare recent învățate. Această tehnică dă o notă realistă și credibilă situației simulate, oferindu-i astfel copilului posibilitatea de a experimenta situații și sentimente cotidiene pentru a conștientiza impactul modului în care se comportă și se exprimă, asupra rezultatului situației. În același scop, se vor utiliza tehnici de teatru forum, foarte asemănătoare jocurilor de rol, dar care vor oferi și posibilitatea de a întrerupe scenariul în orice moment pentru a înlocui personajele sau pentru a schimba deciziile din trecut și a relua acțiunea. Aceste tehnici au un mare impact deoarece oferă întregului grup posibilitatea de a se implica în aceeași poveste și de a observa în timp util consecințele deciziilor pe care le iau și ale acțiunilor pe care le întreprind.
- ❖ *Vizionând materiale tematice* este o secțiune dedicată animațiilor și filmelor pentru copii care nu conțin scene violente sau limbaj. Aceste materiale au fost atent selectate pentru a oferi o alternativă la cele promovate de mass-media, care de cele mai multe ori au mesaje agresive foarte puternice prezentate într-un mod foarte normal. Scopul nostru nu este să concurăm cu povești moderne, captivante și interesante, ci să subliniem faptul că normalizarea comportamentelor negative promovate de acestea este total greșită și pune în pericol sănătatea copiilor.
- ❖ *Ateliere creative*: ateliere de dezvoltare a abilităților artistice (muzicale, desen, pictură, dans și teatru) în cadrul cărora copiii vor putea să se familiarizeze cu diferite instrumente, să cânte, să danseze, să deseneze, să se armonizeze între ei, să inițieze colaborări, își vor depăși temerile și își vor realiza potențialul.



Consiliul Județean Maramureș

- ❖ *Olimpiada YMCA* - un program de competiții de tip olimpic, cu jocuri de bootcamp, care vor duce la dezvoltarea abilităților motrice (în special indicatori de coordonare, acuratețe, fluentă, viteză, automatizare etc.), dar și la înțelegerea conceptelor de competiție corectă, muncă în echipă, corectitudine, fair play, coroborate cu valorile aferente: grijă, respect, responsabilitate, corectitudine. În această zi vom avea o excursie, echipa noastră pregătind o zi de neuitat pentru copiii din tabără, dar și pentru consilierii și instructorii voluntari implicați!
- ❖ *Sport și alte activități fizice* - în calitate de creator a 3 sporturi olimpice - baschet, volei, futsal - YMCA promovează un stil de viață sănătos prin mișcare activă, reunind copiii nu doar pentru distracție și relaxare, ci mai ales pentru dezvoltarea abilităților sociale, a motivației, aprinzând în ei valori precum munca în echipă, fair-play, integritate, onestitate, competitivitate, creativitate.
- ❖ În fiecare zi vom avea *ritualuri de tabără* (deschiderea taberei în fiecare zi, cântece, scenete, inspirație, prânz, sfârșitul zilei), iar fiecare activitate va fi încheiată cu un moment de reflecție, astfel încât copiii să poată reflecta asupra activității. - ce au înțeles, ce au simțit, cum pot aplica în viața de zi cu zi (la școală, în familie, cu prietenii)

Locația taberei

În anul 2022 pentru tabăra HarmonY am ales o stațiune de wellness populară pentru apa sa sărată - Sat Șugatag , într-un cadru natural pentru o frumusețe peisagistică excelentă, la poalele Gutâi, o panoramă vastă de unde puteai admira munții Maramureșului care se închid ca un zid de cetate

Pentru anul 2023 am mers în sudul județului Maramureș în regiunea numită Țara Lăpușului/Lăpușului Land - regiune geografică și etno-culturală din partea de nord-vest a depresiunii Transilvaniei, situată în depresiunea Lăpușului, pe cursul mijlociu și superior al râului Lăpuș, principalul afluent de dreapta al Someșului. Are o suprafață de 918 km².

Pentru 2024 ne-am întors în satul Șugatag, pentru a descoperi un loc uimitor în pădure, sus pe un deal, unde casele tradiționale din lemn sunt combinate cu utilități moderne, un loc minunat cu mâncare tradițională românească delicioasă, stil de viață rural, natură, produse bio, o mare vitrină a ospitalității românești și în special a celei



Consiliul Județean Maramureș



din Maramureș. O casă pentru TOȚI - natură, oameni, frumusețe, un loc care hrănește corpul-mintea-spiritul.

Alte informații:

- ❖ Cazarea este la locația: Casa Moroseneasca, Sat Sugatag, Maramureș - https://www.facebook.com/CasaMoroseneasca/photos?locale=ro_RO , regimul de dormit fiind de 2-4 persoane în aceeași cameră, același sex, aceeași vârstă în grup, aceeași țară (dacă este posibil)
- ❖ 3 mese pe zi
- ❖ transportul este acoperit de participanți sau de organizația parteneră (cofinanțare), după cum urmează:
 - pentru YMCA Moldova - deplasarea cu mașina de la Chișinău la stațiunea Casa Moroseneasca și retur - cofinanțare
 - pentru YMCA Ucraina - deplasarea în interiorul Ucrainei din orașele de origine ale participanților/liderilor până la granița Solotvino/Sighetu Marmatiei - cofinanțare
- Notă*: De la granița Solotvino/Sighet se va asigura transportul de către YMCA România cu microbuze pe cheltuiala noastră.
- pentru YMCA România - deplasarea din orașul de domiciliu până la locația taberei și retur - cofinanțare
- ❖ Sosire la locația taberei : 17 august 2024 - ora 16:00
- ❖ Plecarea din locația taberei: 22 august 2024 - 10/11 AM

Ce să împachetați și să aduceți cu voi:

- Prosop
- Sticlă de apă
- Produse de igienă
- Costum de baie
- Pantofi închiși confortabili și flip-flops
- Pălărie/șapcă
- Haine/sport confortabile, inclusiv pantaloni lungi
- Jachetă de ploaie
- Hanorac/jachetă cu glugă
- Rucsac
- Medicamente (dacă este nevoie)

Baia Mare
Gheorghe Șincai, nr. 31 parter
Romania

tudor@ymca.ro
galis.ruben@gmail.com

+40742920786
+40740654122



Consiliul Județean
Maramureș

- Protecție solară
- Spray împotriva căpușelor



Formular de înregistrare pentru taberiști: [Camp HarmonY Registration Form - campers](#)

Formular de înregistrare pentru lideri: [Camp HarmonY Registration Form - camp leaders](#)

Termen limită pentru înregistrare - 15 iulie 2024.

Așteptăm cu nerăbdare să ne întâlnim cu toții în Maramureș, România pe 17 august 2024!

Echipa YMCA România



Consiliul Județean
Maramureș



HarmonY Camp 2022



Baia Mare
Gheorghe Șincai, nr. 31 parter
Romania

tudor@ymca.ro
galis.ruben@gmail.com

+40742920786
+40740654122



Consiliul Județean
Maramureș



HarmonY Camp 2.0 in 2023



Baia Mare
Gheorghe Șincai, nr. 31 parter
Romania

tudor@ymca.ro
galis.ruben@gmail.com

+40742920786
+40740654122